

برنامه غذایی اسفندماه ۱۴۰۴

روز	تاریخ	صبحانه	نوع غذا
شنبه	۱۲/۲	املت	ماکارونی
یکشنبه	۱۲/۳	عدسی	چلومرغ و سبزیجات
دوشنبه	۱۲/۴	تست شکلات	چیکن برگر
سه شنبه	۱۲/۵	کیک و شیرکاکانو	لازانیا
چهارشنبه	۱۲/۶	خامه و مربا	چلوکباب کوبیده
شنبه	۱۲/۹	املت	شویدپلو با گوشت چرخ کرده
یکشنبه	۱۲/۱۰	لوبیا	ساندویچ همبرگر
دوشنبه	۱۲/۱۱	پنیر و گوجه	خوراک فلافل
سه شنبه	۱۲/۱۲	فرنی	زرشک پلو با مرغ
چهارشنبه	۱۲/۱۳	خامه و مربا	شنیتسل مرغ
شنبه	۱۲/۱۶	نیمرو	استانبولی پلو
یکشنبه	۱۲/۱۷	عدسی	پاستا
دوشنبه	۱۲/۱۸	فرنچ تست	چلو و قیمه سیب زمینی
سه شنبه	۱۲/۱۹	پنیر و خامه و مربا	جوجه چینی
چهارشنبه	۱۲/۲۰	تعطیل	تعطیل
شنبه	۱۲/۲۳	املت	عدس پلو
یکشنبه	۱۲/۲۴	توپک پنیری	چلوجوجه کباب
دوشنبه	۱۲/۲۵	پنیر و گوجه	فیله سوخاری
سه شنبه	۱۲/۲۶	لوبیا	لوبیا پلو
چهارشنبه	۱۲/۲۷	خامه و مربا	قورمه سبزی